

# 靈氣

REIKI

SEMINARE UND KURSE

2026



## Inhaltsverzeichnis

|          |                                |
|----------|--------------------------------|
| Seite 3  | Vorwort                        |
| Seite 4  | Jikiden Reiki                  |
| Seite 5  | Jikiden Reiki Shoden           |
| Seite 5  | Jikiden Reiki Okuden           |
| Seite 6  | Offener Reiki Kreis            |
| Seite 6  | Jikiden Reiki Reiju Kai        |
| Seite 6  | Jikiden Reiki Kokan            |
| Seite 7  | Reiki                          |
| Seite 8  | Reiki I. Grad                  |
| Seite 8  | Reiki II. Grad                 |
| Seite 9  | Reiki Begegnungen              |
| Seite 10 | Heilung mit Reiki              |
| Seite 11 | Reiki Session                  |
| Seite 12 | Seminar- und Institutsleiterin |
| Seite 13 | Jahresplan                     |

Hinweis: Wir arbeiten mit und am Menschen. Wir sind alle individuell und doch als solche gleich. Hierin unterscheiden wir nicht in Geschlecht, Gesinnung, Herkunft oder anderen individuellen Merkmalen. In unserem Programm machen wir hierzu keinen sprachlichen Unterschied, sondern nutzen zum leichteren Lesefluss stets die männliche Textform.

Liebe Reiki Interessierte,

ich möchte Sie herzlich dazu einladen, die umfangreiche Kunst des heilvollen Händeauflegens kennenzulernen.

Das Heilen mit den Händen hat eine lange Tradition in unserer Menschheitsgeschichte und jeder Mensch trägt diese Fähigkeit von Geburt an in sich.

Reiki bietet eine großartige Möglichkeit, diese zu erwecken und zu verstärken, dass sie bewusster für den Menschen selbst und für unsere Mitmenschen sowie an Tieren und Pflanzen angewendet werden kann.

In meinem Institut lehre ich Reiki und seinen östlichen Ursprung, Jikiden Reiki. Diese beiden Methoden sind unterschiedlich in ihrer Form, doch identisch in ihrer Wirkungsweise.

Seit vielen Jahren arbeite ich sehr erfolgreich mit diesen außergewöhnlichen Heilweisen. Viele Menschen konnten dadurch Gesundheit und Wohlbefinden erfahren.

Das östliche Reiki schafft die traditionelle Grundlage, die ursprünglich und einfach ist und einen wertvollen Zugang zum Händeauflegen bietet. Sie ist sehr durch die japanische Kultur geprägt und umfasst viele Möglichkeiten, tief an Heilungsprozessen zu arbeiten.

Reiki ist aus dem östlichen Ursprung hervorgegangen und hat sich in unsere westliche Kultur eingefügt. Die Tradition des Ostens bildet dabei die Wurzel, aus der weitere kraftvolle Heilungsmöglichkeiten entstanden sind.

Es ist mir ein Anliegen, beide Formen des Reiki zu lehren, da gerade ihre Unterschiedlichkeit die Möglichkeit bietet, sie individuell, flexibel und situationsorientiert einzusetzen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude dabei, die Kraft in Ihren Händen ganz individuell und frei zu entdecken und wirkungsvoll in ihrem Leben anzuwenden.

Aylin Haider-Birchmeier

## Jikiden Reiki



Reiki, die großartige Kunst des Heilens mit den Händen, hat seinen Ursprung in Japan und wird heute von vielen Menschen auf der ganzen Welt praktiziert.

Jikiden Reiki ist die dem Ursprung am nächsten liegende japanische Heilmethode, die traditionelle Kunst des Händeauflegens.

Sie beschäftigt sich mit der allumfassenden Gesundheit des Menschen und steht für ein harmonisches Wohlbefinden im täglichen Leben.

Jikiden ist ein allgemein geläufiger japanischer Begriff und bedeutet „direkt übertragen“ oder „weitergegeben vom eigenen Lehrer.“

Es hat seinen Ursprung in der direkten Übertragung durch Chujiro Hayashi Sensei. Es ist seine Originallehre, die weitergegeben wird, nicht nur die Techniken, sondern die grundlegende Haltung und die Ausrichtung, die er pflegte.

Sowohl Reiki wie wir es im Westen kennen, als auch Jikiden Reiki, haben ihre Wurzeln im Reiki von Mikao Usui Sensei. Dennoch sind sie nicht identisch.

Einige Elemente wurden nicht überliefert, dafür sind neue Ideen und Praktiken hinzugekommen.

Es ist nur natürlich, dass sich Reiki in verschiedenen Ländern auf verschiedenen Wegen verbreitet, damit es auch Menschen mit unterschiedlichem kulturellem Hintergrund annehmen können.

Wichtig ist es, sich auf die Universalität von Reiki und auf seine unglaubliche Heilkraft auszurichten, dann ist uns eine großartige, alternative Heilmethode geschenkt.

Das traditionelle Jikiden Reiki ist kraftvoll in seiner originalen Schönheit und Einfachheit. Es weckt die natürlichen Heilkräfte in uns Menschen und schenkt eine tiefe Begegnung mit uns selbst.

Es werden Shoden (1. Grad) und Okuden (2. Grad) weitergegeben.

## Jikiden Reiki Shoden (1. Grad) Ausbildung

An vier Tagen empfangen wir das Basiswissen von Jikiden Reiki Shoden.

Im praktischen Händeauflegen erfahren wir die Bedeutung der Technik des Byosen und erleben die Anwendung und den Wirkungsrahmen. Die täglichen Reiju (Einstimmungen) und verschiedene Wahrnehmungsübungen erweitern die Sensibilität der Hände und das bewusstere Sein.

Ein tiefer Einblick in die Reiki Gokai, die fünf Lebensgrundsätze des Reiki und ihre japanische Rezitation in Verbindung mit der Gassho Meditation, schenken immer mehr Geistesfrieden und steigern die Lebensfreude.

In der Berührung mit unserer eigenen natürlichen Heilkraft fördern wir wichtige Reinigungs- und Transformationsprozesse.

## Jikiden Reiki Okuden (2. Grad) Ausbildung

Voraussetzungen für diese Ausbildung werden in einem persönlichen Gespräch festgelegt.

In drei Tagen vertiefen wir uns in Okuden, den weiterführenden Lerneinheiten des Jikiden Reiki.

Wir erfahren von Seiheki, der psychologischen Heilbehandlung und bekommen dadurch ein sehr wirksames Werkzeug, das vor allem in unserer heutigen Zeit von großem Nutzen ist. Dies ermöglicht es, mit mentalen Problematiken bei uns selbst und anderen Menschen umzugehen.

Die Unterweisung in Enkaku, der Fernbehandlung, gibt uns eine wichtige Hilfestellung, um Reiki an Menschen weiterzugeben, die nicht vor Ort sind. Es gibt verschiedene Arten Enkaku anzuwenden, die wir intensiv miteinander üben werden.

Die täglichen Reiju (Einstimmungen) und das folgende Reiki Mawashi (Reiki Übung im Kreis) verstärken unsere inneren Wahrnehmungen und aktivieren die Reiki Energie. Im gemeinsamen Austausch vertiefen wir unsere Kenntnisse.

## Offener Reiki Kreis

Unsere Bereitschaft zum Augenblick ebenso wie wertvolle, reinigende und klärende Übungen bereichern uns und schenken uns Liebe, Vertrauen und Klarheit in einem heilvollen Miteinander. Wir wollen uns über unsere Erfahrungen mit Reiki austauschen, die Möglichkeiten, Fragen zu stellen nutzen und uns gegenseitig in unserer Selbsterfahrung liebevoll annehmen und unterstützen. Gemeinsame Heilarbeit schenkt uns Mut, in Liebe im Leben zu sein.

Der Offene Reiki Kreis ist für alle Reiki-Initiierten zugänglich.

## Jikiden Reiki Reiju Kai

Bei diesem Treffen wird Reiju (Einstimmung) vom Lehrer an die Schüler weitergegeben. Danach werden wir miteinander Reiki Mawashi genießen.

## Jikiden Reiki Kokan

An diesem Treffen erleben wir in feierlicher Atmosphäre Jikiden Reiki Kokan, eine von Chujiro Hayashi Sensei eingeführte Kerzenzeremonie.

Sie steigert die Empfindungsfähigkeit der Reiki Energie und unterstützt unsere Wahrnehmungskräfte.

Diese Zeremonie ist sehr berührend und bewegend.

## Reiki



Reiki ist ein japanisches Wort und steht für die universale Lebensenergie. Universal im Sinne von alles umfassend und alles liebend. Diese göttliche Kraft verbindet Geist, Seele und Körper zu einer harmonischen Ganzheit.

Das Reiki System wurde aus der Erfahrung und Förderung von Mikao Usui Sensei in Japan empfangen und weitergegeben. Durch die Hawaiianerin Frau Hawayo Takata Sensei kam es zu uns in den Westen und entwickelte sich in verschiedene Richtungen und Stile. Reiki bietet viele Erfahrungswerte und ist ein wertvoller Begleiter im Umgang mit einfachen Verspannungen und Verstimmungen des Alltags, bis hin zu schwerwiegenden Krankheiten in allen Bereichen.

Durch das Studium des Usui Systems, der natürlichen Heilung, erfahren wir die Bedeutung des Händeauflegens. Wir erlernen die durch uns fließende Energie wirkungsvoll mit unseren Mitmenschen zu teilen und in unserem Leben einzusetzen.

Reiki ist eine tiefgreifende Berührung, die uns mit den lebendigen Impulsen dieser Welt in Verbindung bringt.

Durch die Arbeit mit Reiki aktivieren wir unsere Selbstheilungskräfte, verbinden uns mit heilsamer Lebensenergie, lösen Energieblockaden, kräftigen Geist, Seele und Körper und wirken auf allen Ebenen.

Der aktive Bereich bietet Techniken für den bewussten Umgang mit der Lebensenergie, der stille Bereich baut auf die Kraft von Entspannung und Meditation.

Die Übung mit Reiki als spiritueller Disziplin für unser Leben erweitert die wundervollen Eigenschaften von Liebe, Mitgefühl und Hingabe.

Es werden Reiki I. Grad und Reiki II. Grad weitergegeben.

## Reiki I. Grad - Ausbildung

Die Einführung in den ersten Reiki Grad findet an vier Tagen statt. Eine intensive Vorbereitung und Hinführung in das Reiki System beinhaltet die Reiki Lebensgrundsätze und ihre Bedeutung, die fundamentalen Handpositionen für Reiki Sessions und alle Anwendungsbereiche für uns selbst und den Alltag.

Die Einweihung geschieht in vier zeremoniellen Handlungen, welche durch den Reiki Lehrer mit jedem Übenden geteilt werden. Während des Seminars wird genug Zeit sein, Reiki an sich selbst und miteinander zu praktizieren und heilvolle Reinigung und Heilungsprozesse zu fördern.

## Reiki II. Grad - Ausbildung

Voraussetzungen für diese Ausbildung werden in einem persönlichen Gespräch festgelegt.

Tieferes Wissen und Erfahrungen kennzeichnen den fortschreitenden Reiki Weg in den zweiten Grad.

Die Ausbildung vollzieht sich in einem individuellen Rahmen, in dem ein ganzheitlicher Transformationsprozess möglich ist. Sie beinhaltet Wege zum höheren und erweiterten Bewusstsein, die psychologische und metaphysische Betrachtung des Lebens und die heilbringende Wirkung für uns selbst und unsere Mitmenschen. Bedeutende Techniken, wie die Fernheilung, Reiki Heil Massage und viele andere Heilweisen, erweitern unsere Grundkenntnisse.

Der Unterricht zum zweiten Reiki Grad findet in jährlichen Seminaren und regelmäßiger Einzel- und Gruppenarbeit statt.

# Reiki Begegnungen

Reiki Austauschstage für alle Reiki-Initiierten

In diesem Intensivseminar wollen wir Reiki ganz im Sinne eines gemeinschaftlichen Miteinanders erleben. Dazu sind alle Reiki-Initiierten herzlich eingeladen. Die zweitägige Teilnahme bietet für beide Systeme eine kraftvolle Möglichkeit der Synthese.

Wir wollen ganz einfach und ursprünglich mit Reiki, an der Gesunderhaltung des Körpers und den mentalen Schwierigkeiten arbeiten.

In diesem Seminarprozess werden wir die Vielfalt von Reiki in ihrer einfachen, unkomplizierten und heilvollen Möglichkeit der Anwendung erfahren. Dabei geht es nicht um das Üben von erlernten Techniken, sondern um ein erweitertes Bewusstsein für unseren eigenen Heilungsweg und den unserer Mitmenschen.

Im gemeinsamen Austausch werden wir grundsätzliches Wissen aufarbeiten und verfeinern, um unsere Wahrnehmung zu sensibilisieren und ein tieferes Verstehen zu erfahren.

Die große Notwendigkeit für eine kraftvolle Heilarbeit in unserer heutigen Zeit zeigt uns den weitreichenden Bedarf für die Arbeit mit Reiki. Dafür wollen wir für uns selbst Kraft schöpfen, um auch in schwierigen Zeiten stabil und liebevoll sein und wirken zu können.

Eine starke Reiki Gemeinschaft, in der sich viele Menschen gegenseitig unterstützen, hat eine wunderbare Wirkung auf die Welt. Die Gruppenenergie übersteigt häufig die Summe der Energien der Teilnehmer und so schaffen wir einen stabilen Nährboden für tiefe Heilarbeit. Das ist für alle Beteiligten eine wunderbare Erfahrung.

Dies fördert die Integrität jedes Einzelnen und stabilisiert die Zugehörigkeit zu einer wertvollen Einheit mit der Gemeinschaft.

In diesem Sinne stärken wir Liebe, Anerkennung und Respekt für uns selbst und unsere Mitmenschen.

# Heilung mit Reiki

Ein Intensiv Tag für alle Reiki-Initiierten

„Die geheime Methode, das Glück einzuladen, wunderbare Medizin für alle Krankheiten.“

So beschreibt Usui Sensei die Arbeit mit Reiki in der Einführung zu den Gokai - den 5 Lebensregeln und macht damit sein Vertrauen in Reiki sichtbar. Diese unglaubliche Aussage wird die Grundlage für unsere Heilarbeit an diesem besonderen Tag sein.

Wir kümmern uns meistens um das Wohlergehen von anderen und sind oft sehr aktiv in deren Heilungsprozessen involviert, dabei vergessen wir uns immer wieder selbst, gehen über unsere Belastungsgrenze, tragen zu viel Verantwortung, um zu helfen. Die daraus resultierende, schleichende Erschöpfung gibt wieder den Nährboden für alte Muster und Ignoranz uns selbst gegenüber. Es bleibt bedeutend, auf uns selbst zu achten und für uns zu sorgen.

Reiki ist die Energie, die das Leben belebt, die körpereigenen Kräfte anregt und uns auf ganzheitliche Art und Weise heilt. Ist das einmal vollzogen, füllen wir uns mit Liebe, Lebensfreude und Mitgefühl. Wenn Reiki gelebt wird, verändert es uns und formt uns neu. Über die Jahre trennen wir uns von dem Ballast, der unser Leben belastet und es bleibt immer mehr Liebe übrig. Liebe, die uns lehrt, den Augenblick und seinen Reichtum bewusster zu erleben.

Reiki bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, sich selbst und anderen Gutes zu tun. Das wollen wir an diesem Tag ausschöpfen. Wir widmen uns der Selbstheilung und nehmen uns Zeit für Selbstwahrnehmung und Selbstreflektion. Wir werden es genießen, Ordnung zu schaffen in unseren Gedanken, unser Herz zu entlasten und unser Immunsystem zu aktivieren.

In unserem Herzen wissen wir, was gut und richtig für uns ist. Das Entspannen, Nachlassen und Wohlfühlen wird unsere Selbstheilungskräfte stärken, uns Regeneration und Heilung schenken.

## Reiki Session

Die individuelle Erfahrung einer Reiki Session vermittelt einen tiefen inneren Eindruck und ist ein wohlwollendes Erlebnis.

Sie schenkt erholsame Tiefenentspannung, Reinigung und Heil auf allen Ebenen und ermöglicht so eine tiefgreifende Auseinandersetzung mit allen Problembereichen unseres Lebens.

In bequemer, liegender und zugedeckter Haltung werden an verschiedenen Stellen des Körpers die Hände aufgelegt. Durch die sanfte Berührung und die wohlwollende Ruhe und Geborgenheit werden die eigenen Selbstheilungsmechanismen angeregt und Geist, Seele und Körper in ein harmonisches Gleichgewicht gebracht. Eine Reiki Session ist ein intensives Erleben und lässt immer mehr Gesundheit und Wohlbefinden in uns und unser Leben einkehren.

Termine nur nach Vereinbarung.



Ayin Marion Kirchner

Ich betrachte die Arbeit am Wohle des Menschen und die Wahrung seiner Rechte, in Verbindung mit dem heil- und kraftspendenden Prinzip der göttlichen Liebe, als meine Berufung und Lebenskunst.

Ich lebe und arbeite als metaphysische Lehrerin und psychologische Gesundheitsberaterin im eigenen Institut auf der Schwäbischen Alb und begleite Menschen von der Geburt bis in den Tod.

Ich sehe meinen Auftrag in der liebevollen Begleitung von Transformationsprozessen, in Betrachtung der menschlichen Ganzheit als Wesen göttlichen Ursprungs.

1995 wurde ich durch Inge Saxena Sensei aus der Linie von Phyllis Lei Furumoto Sensei und Hawayo Takata Sensei zur Reiki Lehrerin ausgebildet.

Seit 2006 bin ich auf den Spuren zum traditionellen Ursprung von Reiki, durch die Ausbildungen im Jikiden Reiki mit Arjava Petter Sensei auf Lanzarote.

Die Ausbildung zum Shihankaku (Assistentin des Lehrers) durfte ich 2007 durch Tadao Yamaguchi Sensei in Japan empfangen, im Jahr 2008 wurde ich Shihan (Lehrerin).

Meinen Ausdruck finde ich im Gespräch, in Berührung, in Bewegung, im Tanz, in Meditation und in Stille.

## REIKI AUSBILDUNGEN

|                                                       |         |                                          |
|-------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------|
| Jikiden Reiki Shoden<br>Kirchner Institut, Heidenheim | € 510,- | 08.10. – 11.10.2026<br>Beginn: 10.00 Uhr |
|-------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------|

## REIKI HEILSEMINARE

|                                                       |         |                                          |
|-------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------|
| Reiki Begegnungen I<br>Kirchner Institut, Heidenheim  | € 350,- | 28.03. – 29.03.2026<br>Beginn: 10.00 Uhr |
| Reiki Begegnungen II<br>Kirchner Institut, Heidenheim | € 350,- | 12.12. – 13.12.2026<br>Beginn: 10.00 Uhr |
| Heilung durch Reiki<br>Kirchner Institut, Heidenheim  | € 310,- | 26.09.2026<br>Beginn: 10.00 Uhr          |

## REIKI ABENDVERANSTALTUNGEN

|                                                             |        |                                 |
|-------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------|
| Offener Reiki Kreis<br>Kirchner Institut, Heidenheim        | € 40,- | 13.11.2026<br>Beginn: 19.00 Uhr |
| Jikiden Reiki Reiju Kai I<br>Kirchner Institut, Heidenheim  | € 70,- | 15.04.2026<br>Beginn: 19.00 Uhr |
| Jikiden Reiki Reiju Kai II<br>Kirchner Institut, Heidenheim | € 70,- | 21.10.2026<br>Beginn: 19.00 Uhr |
| Jikiden Reiki Kokan<br>Kirchner Institut, Heidenheim        | € 60,- | 28.09.2026<br>Beginn: 19.00 Uhr |

PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



*Kirchner Institut*  
*für Beratung und Entspannungsweisen*

Haydnstraße 22, D-89518 Heidenheim an der Brenz

Telefon: 07321 - 3535618

E-Mail: [kontakt@kirchner-institut.de](mailto:kontakt@kirchner-institut.de)

[www.kirchner-institut.de](http://www.kirchner-institut.de)

© 2025 Kirchner Institut für Beratung und Entspannungsweisen

© 23 Design

4. neue Auflage: November 2025

Alle Rechte vorbehalten.

Jegliche Vervielfältigungen, Kopien und  
Reproduktionen sind rechtlich untersagt.

